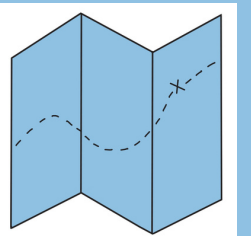


# PROJECT AUTISMEVRIENDELIJK AANBOD



# TOERISME VOOR AUTISME

## ACHTERGROND

- Klinisch psycholoog
- Master in Toerisme met focus op autismevriendelijkheid

## ONDERSTEUNEN VAN TOERISTISCHE SECTOR

Door middel van vormingen, sensibilisering, advies op maat en uitwerken van visuele stappenplannen

## ONDERSTEUNEN REIZIGERS MET AUTISME & HUN OMGEVING

Gebruik van visuele stappenplannen en sensorische kaarten, cursussen en een gratis informatieplatform



# INHOUD

Inclusief toerisme

Wat is een autismespectrumstoornis?

Creëren van een autismevriendelijk aanbod

Project 'Autismevriendelijk aanbod'

Vragen



# INCLUSIEF TOERISME





# VAKANTIE



# ONDERBENUT POTENTIEEL

- 16% van wereldbevolking heeft een beperking (WHO, 2022)
- Meer en meer mensen met een beperking willen reizen omwille van (technologische) verbeteringen die bijdragen aan infrastructuur en communicatie
- 70% van de mensen met een beperking beschikken over de financiële middelen om te reizen

# VOORDELEN VAN INZETTEN OP TOEGANKELIJKHEID

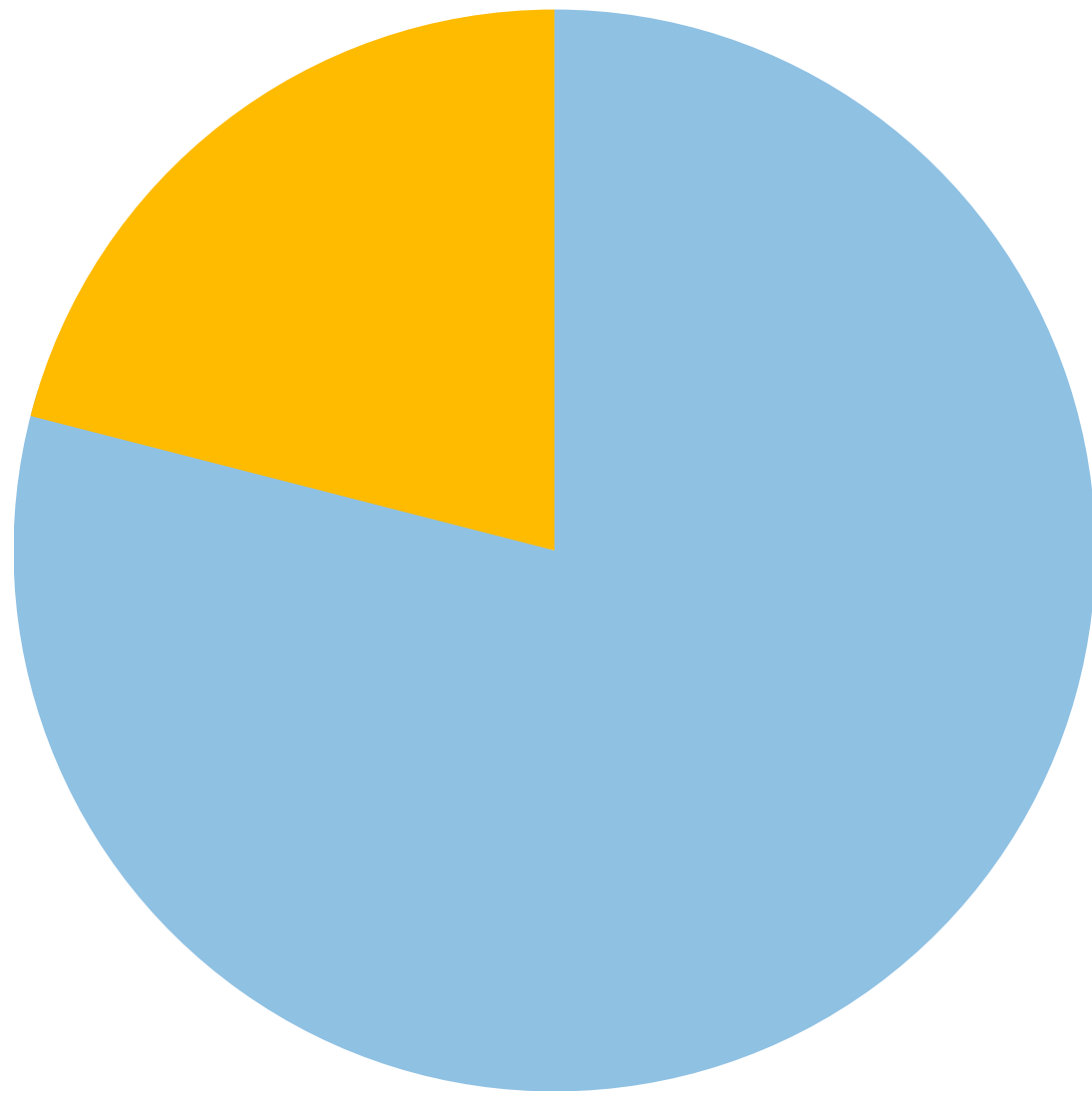
- Aanpassingen aan toeristische infrastructuur niet enkel voor buitenlandse toeristen voordelig
- Boost aan lokale economie
- Loyaliteit

# MAAR...

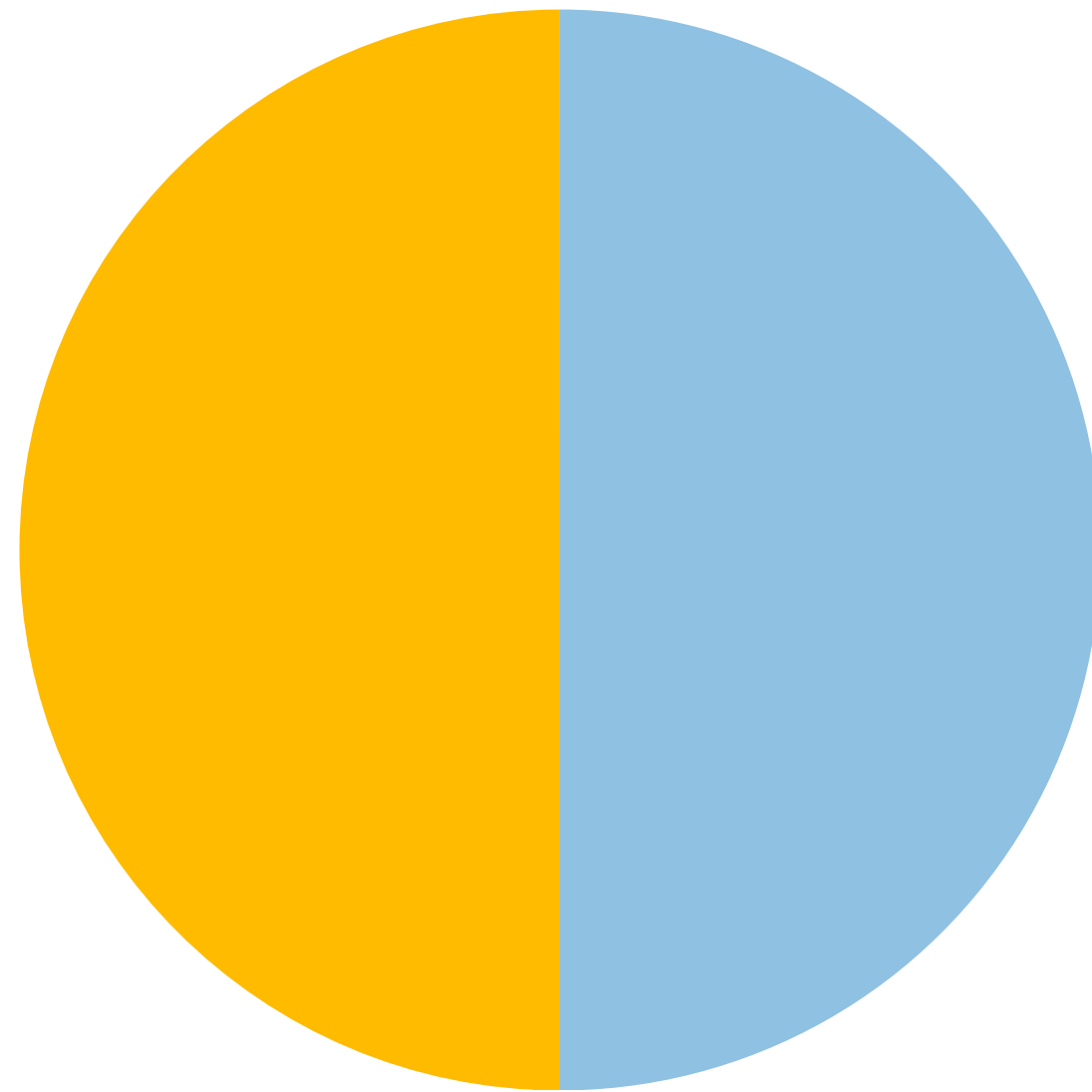
- Meeste inclusieve aanpassingen houden rekening met fysieke toegankelijkheid!
- 80% van de beperkingen zijn niet zichtbaar
- 16% van onze populatie ondervindt sensorische moeilijkheden.
- +/- 70 000 mensen in België hebben een diagnose ASS.



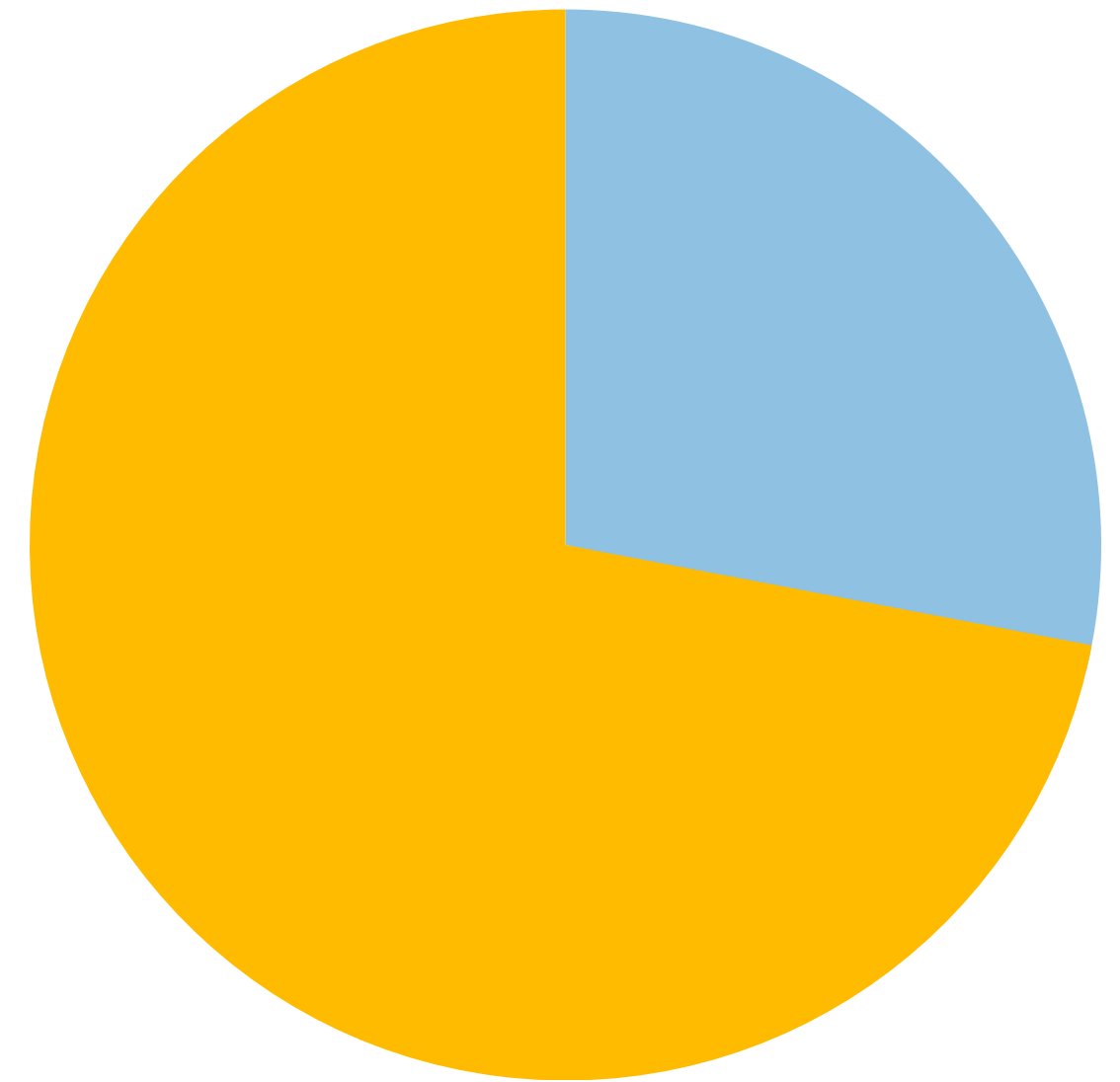
# NATIONAL AUTISM SOCIETY (2016)



79% van de mensen met autisme voelt zich sociaal geïsoleerd.



50% gaat niet op uitstap uit schrik voor reacties van anderen.



28% is ooit gevraagd om publieke ruimtes te verlaten omwille van hun autisme.

# AUTISMESPECTRUM- STOORNIS



# Neurodiversity

HYPERRESPONSIVENESS  
HYPOSENSITIVITY  
ATTENTION  
DIFFERABILITY  
DIFFICULTY  
STEREOTYPED  
VISUAL  
SYNDROME  
NEUROATYPICAL  
STIMMING  
NEUROMINORITY  
NEUROVARIANCE  
AUTISM  
STEREOTYPE  
IMPAIRMENT  
SOCIAL  
COGNITIVE  
BEHAVIORAL  
THERAPY  
TOURNET'S  
DEFICIT  
MOVIE TALK  
PEOPLE-FIRST  
DYSLEXIA  
SPECTRUM  
BEHAVIORS  
HYPERACTIVITY  
ASPERGERS  
LANGUAGE  
DYSCALCULIA  
TRANSITION  
ALLOSI  
HYPERIDIA  
DISPRAXIA  
DISORDER  
SAWANT  
SELF-STIMULATING  
DYSGRAPHA  
HYPERSENSITIVEDISORDER  
ALTERNATIVE  
#ACTUALLYAUTISTIC  
IDIOSYNCRATIC



# AUTISME ALS DIAGNOSE

= Tekort op 2 domeinen

- Sociale communicatie & interactie
- Repetitieve en beperkte gedragspatronen, interesses en activiteiten



# SOCIALE COMMUNICATIE & INTERACTIE

- Heen-en-weer gesprek
- Begrijpen van taal
- Beeldspraak en sarcasme
- Sociaal ongepast gedrag
- Begrijpen van relaties
- Interpreteren van lichaamstaal



# REPETITIEF GEDRAG & INTERESSES

- Hypergevoelig of hypogevoelig voor prikkels
- Stereotiepe bewegingen
- Repetitieve spraak (i.e. echolalie, 'papegaaien')
- Weerstand tegen verandering
- Beperkte interesses



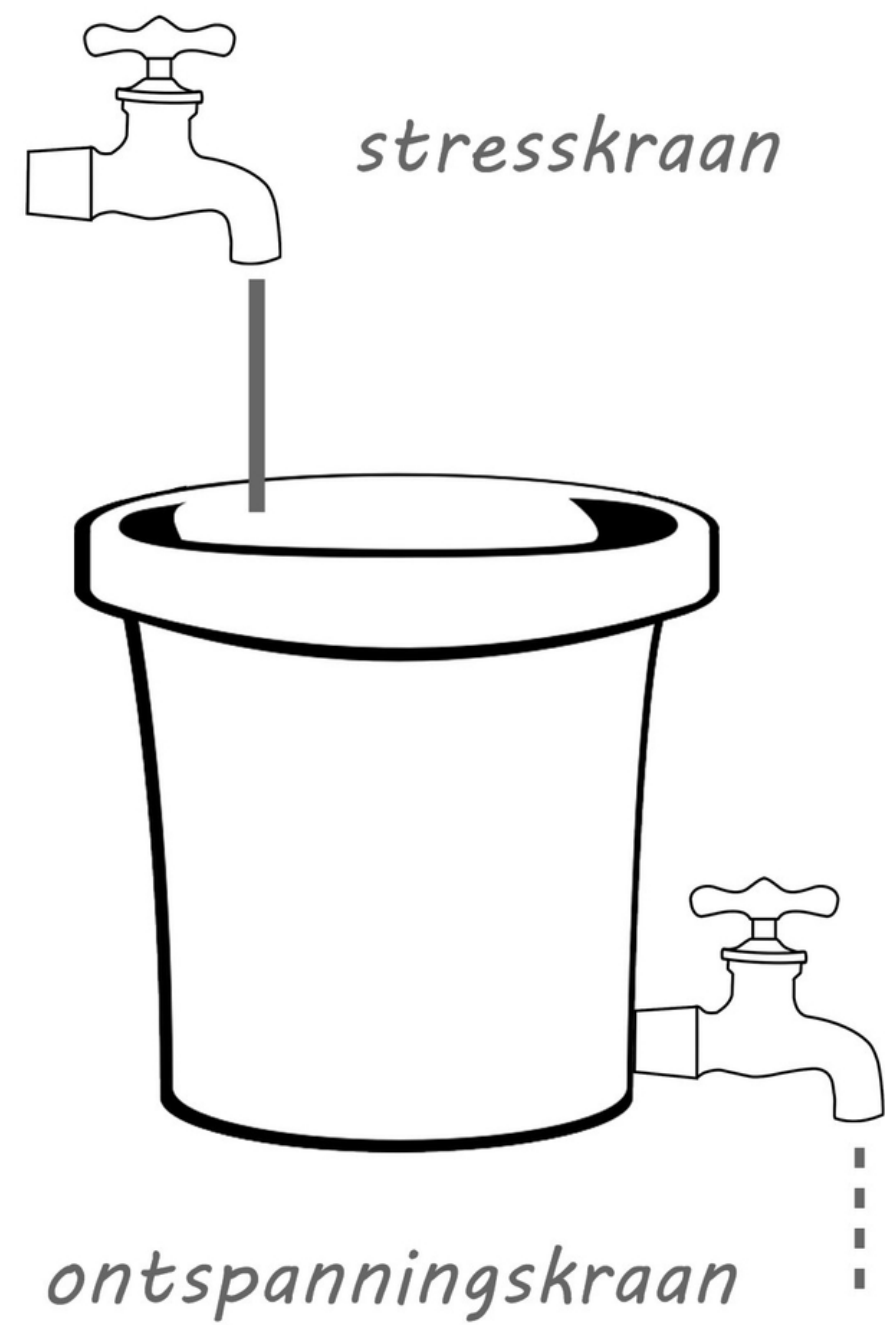
# DUBBELSPOOR



OMGEVING



PERSOON





# UITDAGINGEN

- Afwezigheid routine en structuur
- Onvoorspelbaarheid
- Onbekende omgeving
- Onbekende mensen
- Communicatiedrempels
- Oriëntatiemoeilijkheden
- Beoordelende blikken van anderen
- Verwachtingen vs veranderingen
- Overprikkeling
- Onderprikkeling
- Onduidelijke afspraken: Wat wordt van mij verwacht?
- Wegloopgedrag
- ...

# AUTISMEVRIENDELIJK AANBOD



# CREËREN VAN EEN AUTISMEVRIENDELIJK AANBOD

- Visueel stappenplan
- Sensibilisering van personeel (publieksmedewerkers, gidsen, baliepersoneel...) via vorming + belevingsmoment
- Sensorische toolkits
- Prikkelarme bezoekmomenten
- ...

# VISUELE STAPPENPLANNEN

= Uitgebreide voorbereidingsdocumenten voor musea, hotels, natuurdomeinen, etc.

Biedt structuur, houvast, duidelijkheid en voorspelbaarheid

Zorgt voor meer rust en prikkelverwerking

Intussen meer dan 100 stappenplannen beschikbaar



# AUTISMEVRIENDELIJK BELGIË

Interesse om België te bezoeken, maar niet zeker of het autismevriendelijk is? Hier vind je meer informatie over de autismevriendelijke toerisme-initiatieven in België. Indien Toerisme voor Autisme voor hen een stappenplan ontwikkelde, kan je dit gratis downloaden door verder te klikken hieronder. Je kan hieronder een overzicht vinden van alle initiatieven per provincie of je kan ervoor kiezen om alle stappenplannen te zien.

Veel plezier!

Ken je zelf nog andere autismevriendelijke initiatieven in België die nog niet op deze website staan? Stuur ons dan een mail naar [info@toerismevoorautisme.be](mailto:info@toerismevoorautisme.be).

Lees [hier](#) hoe je de stappenplannen kan gebruiken.

PROVINCIE WEST-VLAANDEREN

PROVINCIE OOST-VLAANDEREN

PROVINCIE VLAAMS-BRABANT

PROVINCIE LIMBURG

PROVINCIE ANTWERPEN

BRUSSEL

**BELGIË (ALLES)**

ACCOMMODATIE

ACTIVITEIT

KAMPORGANISATIE

REISORGANISATIE

RESTAURANT

VARIA



ZOO PLANCKENDAEL



HOTEL ROSENDAELHOF



KABOUTERBERG

## MIJN BEZOEK AAN PROVINCIAAL DOMEIN PUYENBROECK



### HOE GA IK NAAR PROVINCIAAL DOMEIN PUYENBROECK?

#### IK GA MET DE BUS



Ik ga met de bus naar Provinciaal Domein Puyenbroeck.

Ik wandel naar de bushalte van bus 76.

Ik stap op de bus. De rit duurt ongeveer ..... minuten.

Ik stap af aan halte Wachtebeke Craenendam, Domein Zwembad  
of Domein Camping.



Als ik van de bus stap, moet ik ongeveer ..... minuten  
stappen tot de ingang van Provinciaal Domein Puyenbroeck.



Ik ben bij Provinciaal Domein Puyenbroeck.  
Ik herken de ingang aan deze vlaggen.



Ik wandel verder naar Provinciaal Domein Puyenbroeck aan de  
linkerkant van het fietspad.

### GRATIS ACTIVITEITEN - PROVINCIAAL DOMEIN PUYENBROECK

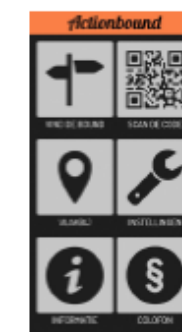
#### IK DOE EEN ORIENTATIEWANDELING



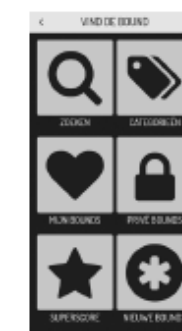
In Puyenbroeck kan ik een oriëntatiewandeling doen.  
Dit is gratis.



Ik download de app 'Actionbound' op mijn smartphone of tablet.  
Ik open de app.



Ik ga naar 'vind de bound'.



Ik klik op 'Zoek'.  
Ik zoek 'Oriëntatieloop Puyenbroeck'.

# SENSORISCHE TOOLKITS

= Rugzak, koffer, kamer... met sensorisch en autisme-vriendelijk materiaal

Bv. Koptelefoon, verzwaringsdeken, fidget toys, communicatiefiches, visueel stappenplan...

Aangeboden door musea, accommodatie, gemeente, sportdienst, kamporganisatie...

Vaak gratis, mogelijks met waarborg

Zie cursus: Ontwerp jouw sensorische toolkit







# PROJECT: 'AUTISMEVRIENDELIJK AANBOD'



# WAT KRIJG JE?

- Visueel stappenplan voor jouw activiteit
- Vormingsdag op 18 december 2023 door Toerisme voor Autisme + belevingscircuit door Sterkmakers in Autisme
- Promotiepagina op de website van Toerisme voor Autisme
- Promotie via sociale mediakanalen van Toerisme voor Autisme
- Promotie via de promotiekanalen (online en offline) van toerisme Oost-Vlaanderen: nieuwsbrieven, brochures en website...
- Logo 'Sterkmakers in Autisme'
- Optioneel: 50% korting op online cursus: Ontwerp jouw sensorische toolkit



# IN RUIL VOOR...

- Eenmalig toegang verlenen aan Sien tot jouw locatie (oktober - december)
- Nalezen visueel stappenplan
- Link naar stappenplan plaatsen op website van activiteit
- Verplichte aanwezigheid op vormingsdag (9u30 - 16 uur op 18 december 2023 - Groot Begijnhof 85, 9041 Gent)
- Kostprijs: +/- € 1000 (excl. btw - afhankelijk van de grootte van het stappenplan)
  - 50% van de kostprijs wordt door jouw organisatie betaald (+/- € 500, excl. btw)
  - 50% ondersteuning door Toerisme Oost-Vlaanderen

# HOE INSCHRIJVEN?

- Deadline voor inschrijven: 21 oktober 2023
- Mail sturen naar [sien@toerismevoorautisme.be](mailto:sien@toerismevoorautisme.be) met vermelding 'Samenwerking Toerisme Oost-Vlaanderen'
- Sien bezorgt offerte en factuur voor 50% van de kostprijs
- Maximum 20 inschrijvingen (Principe: First come, first serve)

Voor meer informatie kan je mailen of bellen naar Sien (0474/24.98.83).

**VRAGEN?**

