

# 6 NAMEN

## burchten, kastelen en legendes

Namen is de poort naar de Ardennen met oude burchten en kastelen als stille getuigen van eeuwenoude geschiedenisverhalen. Veelal gaat het om heldhaftige vertelsels maar in deze provincie word je ook met legendes om de oren geslagen.

Nog meer intrigerende info vind je op:

[www.paysdesvallees.be](http://www.paysdesvallees.be)



# 7 de Vlaamse Ardennen

## OOST-VLAANDEREN

Hier richten we onze pijlen op de Vlaamse Ardennen, het epicentrum van de Ronde van Vlaanderen. Wil je de ronde op eigen tempo uitrijden - en dat hoeft niet noodzakelijk per fiets - volg dan gewoon de permanente wegwijzers. Maar als je helemaal geen affiniteit hebt met het wielrennen, klik dan op [www.tov.be](http://www.tov.be) 'plan bier' aan. Zeven routes brengen je langs brouwers en kroegen. Nu enkel nog 'Bob' uitnodigen.